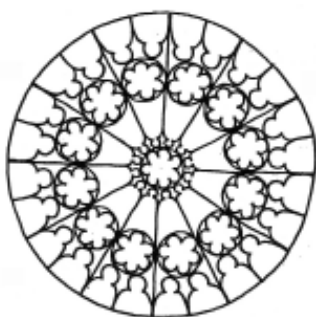




The Best of WERKSTATT SPIRITUALITÄT Ein Tag des Wiedersehens 1. Mai 2007



Vor mehr als sieben Jahren wurde der Kurs „Heilende Energien“ zum ersten Mal angeboten. Etwas später entstand WERKSTATT SPIRITUALITÄT.

Viele Menschen haben über die Jahre an unseren Seminaren teilgenommen. Manche kamen und kommen gelegentlich, manche halten Kontakt über längere Zeiträume. Manche verabschieden sich nach gewisser Zeit.

Heilende Energien

Heilende Energien war und ist unser Grundkurs. Orte der Kraft haben eine wichtige Rolle gespielt wie Vézeley in Burgund, St. Antimo in der Toskana, Conques in Südfrankreich, Jerichow auf der Straße der Romanik, Drübek im Ostharz und Kloster Germerode am Hohen Meißner.

Einzelveranstaltungen und Gruppen

Einzelveranstaltungen und Meditationsabende gab es. Berufsbezogene Gruppen wie die AG Therapeuten und die Gruppen mit Pastor/innen gaben einen Rahmen oder die „Jahresgruppe Spiritualität“ mit einem deutlichem Maß an geschwisterlicher Verbindlichkeit.

Ein Wiedersehen

Wir möchten eine Gelegenheit schaffen, dass wir uns wieder sehen. Wir möchten hören und zusammentragen, was sich entwickelt hat. Wir mieten uns eine Kirche für einen Tag... Wir berichten, wir praktizieren die meditativen „Highlights“, wir feiern und wir lassen den Tag meditativ-musikalisch ausklingen mit Helge Burggrabe.

Der Ort ist wieder ein besonderer

Die Franz von Assisi-Kirche in Hamburg-Allermöhe, 1993 eingeweiht, ist die jüngste Kirche in unserem Bereich, eine gelungene Kombination von sakralem Raumcharakter und Funktionsräumen unter einem Dach. Sie werden sehen, dass sie für unsere Zwecke auf ihre Weise ähnlich gut geeignet ist wie die von uns sonst so hoch geschätzten Räume der Romanik.

Ort

Franz von Assisi-Kirche, Grachtenplatz 13 (ehemals: Ebner-Eschenbach-Weg), 21035 Hamburg. Zu erreichen mit der S-Bahn bis Nettelnburg. 18 Minuten Fahrzeit von Hamburg Hbf, sieben Minuten zu Fuß.

Termin

Di. 01.05.2007, 11:00 bis 19:00 Uhr

Kosten: 20,- EUR

Verpflegung

Zum Mittagessen bringe bitte jede/r eine Kleinigkeit mit. Daraus ergibt sich erfahrungsgemäß ein hervorragendes gemeinsames Büffet. Für Getränke und den Nachmittagskuchen sorgen wir. Falls der eine oder die andere anbietet, einen Kuchen zu backen, wird das herzlich begrüßt.

Anmeldung

per Telefon oder e-mail an WERKSTATT SPIRITUALITÄT

Mitwirkende

Helge Burggrabe, Christl Ivell-Singer, Michael Kempkes, Irmela Knaack, Michael Miller, Lydia Orben-Schmidt, Volker Schmidt, Ellen Schwartz-Wiegert

Veranstalter

WERKSTATT SPIRITUALITÄT GbR
Lydia Orben-Schmidt
Pastor i.R. Volker Schmidt
Grabbestraße 6, 22765 Hamburg
Fon 040 / 389 82 37
e-mail: werkstatt@spiritu.de
Internet: www.spiritu.de

11:00 Begrüßung und Einführung in den Tag

Michael Kempkes

Ankommen – am Ort und im Leib

Irmela Knack, Lydia Orben-Schmidt

Von dem Wahrnehmen von „Energien“ bis zu den Bildern der Seele

Vortrag. Volker Schmidt

Best of

WERKSTATT SPIRITUALITÄT 1

Harmonie der fünf Elemente

Bewegungsmeditation aus dem TaiChi gemeinsam praktiziert
Anleitung: Lydia Orben-Schmidt

Best of

WERKSTATT SPIRITUALITÄT 2

Der Strom des Lebens von den Ahnen her

Geführte Meditation. Volker Schmidt

13:15 Wir feiern und teilen: Mittagessen

im Stil des gemeinsamen Büffets

14:30 Die Schwertform im TaiChi

Vorführung im Freien. Lydia Orben-Schmidt

14:45 Erfahrungsberichte und Erfahrungsaustausch in Gruppen

A „bilden“ - Die Seele in ihrer Entfaltung unterstützen

Michael Miller

B Türen zur Innenwelt

Erinnerungen und Austausch zu Vézeley, Sant` Antimo, Conques, Jerichow...
Gesprächsleitung: Ellen Schwartz-Wiegert

C Energetische Zugänge in pastoraler Arbeit

Erfahrungsberichte und Erfahrungsaustausch unter Theolog/innen
Gesprächsleitung: Michael Kempkes

D Energetisch-spirituelle Aspekte in therapeutischer Arbeit

Erfahrungsberichte und Austausch unter Therapeut/innen
Gesprächsleitung: Christl Ivell-Singer

16:00 Kaffee/Tee-Pause mit Kuchen und Sekt

Best of

WERKSTATT SPIRITUALITÄT 3

Energetische Ballance

Partnerübung. Ausstreichen der Energiefelder

Best of

WERKSTATT SPIRITUALITÄT 4

Irischer Segen: Den tiefen Frieden...

Geführte Meditation. Volker Schmidt

17:45 Der Tag kehrt in die Ruhe zurück

Meditativ-musikalischer Abschluss mit Helge Burggrave.
Zum Ende: Schutzmantel-Segen
Ende gegen 19:00 Uhr